

SITUER LES MANIFESTATIONS



- 1 - Fontaine du Parc Chamars
- 2 - Mairie, salle Courbet
- 3 - Maison des Séniors
- 4 - Maison de quartier Grette Butte,
- 5 - Médiathèque Pierre Bayle ORPAB, Centre Pierre Bayle
- 6 - Musée des Beaux-Arts et d'Archéologie
- 7 - Résidence autonomie Le Marulaz, 20 rue de Vignier
- 8 - Résidence autonomie Les Lilas, 7 rue des Lilas
- 9 - Résidence autonomie Les Cèdres, 2 rue Kepler
- 10 - Résidence autonomie Les Hortensias, 15 av. de Bourgogne
- 11 - Villagénération, 40 rue Berlioz
- 12 - Villagénération, bât. C 3, rue Suzanne Belpéron

Nos partenaires

Les Bibliothèques et Archives municipales de Besançon, les Musées d'Arts et du Temps, les Maisons de Quartiers municipales, Créa'So – association créatrice de lien social, ORPAB – Office des retraités et des personnes âgées bisontines, Petits Frères des Pauvres, Compagnie Teraluna, Néolia.

CC AS Maison des Séniors
8 rue Pasteur
25000 Besançon
Tél. 03 81 41 22 04
maison-des-seniors@besancon.fr

Direction Communication, Ville de Besançon IMPRIMERIE municipale

LA SEMAINE BLEUE



**ANIMATIONS
SPECTACLES
INFORMATIONS
BESANÇON**

2 > 15 OCTOBRE 2025

VIEILLIR, UNE FORCE À PARTAGER !

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

ici
Besançon

BESANÇON
VILLE AMIE
DES AÎNÉS

CC AS : Ville de Besançon

EXPOSITIONS

Les talents cachés des aînés – Le végétal
Exposition des œuvres des aînés des Résidences autonomie, de l'Escapade, de l'ORPAB

Du jeudi 2 au mercredi 15 octobre – Médiathèque Pierre Bayle, 27 rue de la République – Entrée libre et gratuite
Du mardi au vendredi de 14 h à 19 h
Samedi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h
Vernissage en musique et présentation des animations de la Semaine Bleue :
jeudi 2 octobre à 15 h

Les artistes de Créa'So exposent leurs œuvres
Du mardi 7 au vendredi 17 octobre, Maison des Séniors, 8 rue Pasteur – Entrée libre et gratuite
Du mardi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30
Vernissage : **mardi 7 octobre** à 11 h

Renseignements : Maison des Séniors, tél. 03 81 41 22 04

GOÛTER LITTÉRAIRE

Femmes à la fenêtre

Mardi 7 octobre de 14 h à 16 h
Médiathèque Pierre Bayle, 27 rue de la République
La compagnie Teraluna propose une promenade, entre projections d'œuvres Beaux-Arts, lectures à voix haute, conversations et... goûter partagé !
Bienvenu-e-s !
Renseignements et inscription (nombre de place limité) : Maison des Séniors, tél. 03 81 41 22 04

VISITE GUIDÉE

Fragiles trésors : quand l'art affronte le temps

Mercredi 8 octobre à 10 h (durée 1 h 30) – Musée des Beaux-Arts et d'Archéologie, Place de la Révolution

Craquelures, couleurs passées, vernis jauni, attaques d'insectes... Les œuvres aussi vieillissent ! Découvrez leurs secrets de conservation en plongeant dans l'histoire de la matière.

Renseignements et inscription (nombre de places limité) : Maison des Séniors, tél. 03 81 41 22 04

CINÉMA – DÉBAT

Stop à l'isolement social des personnes âgées
Animé par Petits Frères des Pauvres de Besançon

Mercredi 8 octobre de 14 h à 17 h
Mairie, Salle Courbet, 6 rue Mégevand
Présentation du Baromètre solitude et isolement des personnes âgées de plus de 60 ans en France en 2025.

Suivie du film documentaire Les Vieux de Claus Drexel (1 h 40)

Ils sont de toutes origines et ont vécu près d'un siècle. Ils ont traversé les bouleversements de l'histoire. Ils sont drôles, émouvants, rebelles. Ils nous surprennent et nous émerveillent. Pourtant, on entend rarement leur voix. Ce film est une invitation au voyage, à travers la France, à leur rencontre : les Vieux. Entrée libre et gratuite. Renseignements : Maison des Séniors, tél. 03 81 41 22 04

JOUONS ENSEMBLE

Tous autour du jeu !

Un après-midi de jeux pour tous les âges, animé par le Club de loisirs du Centre et les bibliothécaires.

Mercredi 8 octobre de 14 h à 17 h
Médiathèque Pierre Bayle, salle Pergaud, 27 rue de la République. Entrée libre et gratuite. Renseignements : ORPAB, tél. 03 81 82 22 05

Jouer ensemble, à tout âge

Jeux de société, rires partagés et

rencontres intergénérationnelles dans les résidences autonomie du CCAS. Animations à partir de 14 h 30 – Ouvert à tous – Gratuit – Inscription obligatoire par téléphone dans les lieux d'accueil.

Lundi 6 octobre – Résidence autonomie Le Marulaz – tél. 03 81 65 29 00

Mardi 7 octobre – Résidence autonomie Les Lilas – tél. 03 81 65 45 00

Jeudi 9 octobre – Résidence autonomie Les Cèdres – tél. 03 81 54 31 00

Vendredi 10 octobre – Résidence autonomie Les Hortensias – tél. 03 81 61 48 00

Quiz « parler jeune »

« C'est giga stylé », « j'ai le seum », « il a ghosté » : les expressions d'aujourd'hui vous laissent parfois perplexe ? Participez à un quiz amusant autour du langage des jeunes générations.

Gratuit – Inscription obligatoire par téléphone directement dans les lieux d'accueil.

Vendredi 10 octobre de 11 h à 12 h
Villagénération, 40 rue Berlioz – tél. 06 29 75 30 87
Villagénération Vauban, bât C 3, rue Suzanne Belperron – tél. 06 03 44 16 58

SÉNIORS, BIEN HABITER À TOUT ÂGE

Stands et Conférences

Venez vous informer sur les différentes possibilités d'habitat pour les séniors : maintien à domicile, aménagement du logement, résidences pour personnes autonomes, établissements médicalisés... Des professionnels seront présents pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos choix.

Jeudi 9 octobre 2025 – Maison de quartier Grette Butte – de 9 h 30 à 13 h 30
Entrée libre et gratuite. Renseignements : Maison des Séniors, tél. 03 81 41 22 04

MARCHE BLEUE INTER-GÉNÉRATIONNELLE

À la découverte des lieux ressources pour les séniors à Besançon – Marche douce, conviviale et intergénérationnelle

Départ de Chamars avec arrêt dans les lieux suivants : Résidence Autonomie et Restaurant Le Marulaz – Maison de Quartier des Bains Douches – Les Petits Frères des Pauvres – Maison des Séniors et découverte de l'exposition des artistes de Créa'So.

Vendredi 10 octobre de 10 h à 12 h
Rendez-vous à la Fontaine du Parc Chamars à 9 h 45 – Ouvert à tous – Gratuit – Organisée par Créa'So (l'Association Créatrice de Lien Social) – Renseignements et inscription : Créa'So, tél. 07 67 12 90 58

PORTES OUVERTES

Le temps d'une journée, la Résidence autonomie Le Marulaz ouvre ses portes. Rencontres avec les équipes du CCAS et les résidents, animations conviviales, visite de la résidence et d'appartements, échanges autour de la vie au sein de la résidence.

Accueil café

Déjeuner possible le midi à la Résidence (sur inscription avant le 3 octobre)

Samedi 11 octobre – de 9 h 30 à 15 h 30 (départ dernière visite à 15 h)
Résidence autonomie Le Marulaz, 20 rue de Vignier – Ouvert à tous – Gratuit (sauf repas) – Renseignements et inscription au repas : Résidence autonomie Le Marulaz – tél. 03 81 65 29 00