

SÉNIORS, OUI AU NUMÉRIQUE



BESANÇON

PLONGEZ DANS L'UNIVERS DU NUMÉRIQUE ET DES TECHNOLOGIES À TRAVERS DES ATELIERS, STANDS ET ÉCHANGES.

Vendredi 21 Mars 2025
9h15-17h

Maison de quartier Grette-Butte
31 bis rue du Général Brulard
Tram station Brulard
Bus ligne 9 arrêt Polygone

Ateliers et petit déjeuner gratuits.

Renseignements et inscription :
Maison des séniors
8 rue Pasteur
03 81 41 22 04



- Petit déjeuner connecté
- Stand d'aide individuelle
- Stand Escape Game virtuel
- Stand découverte réalité virtuelle
- 6 Ateliers numériques



 SOStech



 CCAS

 Ville de Besançon

Action soutenue par la conférence des financeurs du Doubs pour la prévention de la perte d'autonomie des séniors

Programme détaillé au dos

9h30 - 10h

- **Petit déjeuner connecté**

Pour bien commencer cette journée, participez à notre petit déjeuner connecté. **Au programme : quiz et discussions autour du numérique !**

10h - 11h30

- **Maîtriser la tactilité et les principes fondamentaux du smartphone**

Vous n'êtes pas à l'aise avec les écrans tactiles ? Cet atelier vous apprendra à **naviguer efficacement sur votre smartphone** : gestes, écriture et personnalisation de l'interface de vos appareils !

10h - 11h30

- **Naviguer sur internet en toute sécurité et se prémunir face aux arnaques et autres dangers**

Découvrez les bons réflexes pour **naviguer en toute sécurité sur internet**. À la fin de cet atelier, vous saurez **repérer les arnaques** et **réagir face aux dangers du web** !

14h-15h30

- **Apprendre la logique des applications et leur utilisation**

Cet atelier vous guide pas à pas : **apprenez à installer, désinstaller et personnaliser des applications**, tout en gérant efficacement leur **sécurité** et **confidentialité**.

14h-15h30

- **Organiser mes fichiers sur mon ordinateur et maîtriser la gestion des documents**

Découvrez comment **structurer vos documents**, créer et gérer des dossiers, utiliser l'explorateur de fichiers et télécharger des images pour une **gestion optimale de vos fichiers numériques** !

15h30-17h

- **S'informer efficacement en ligne et identifier les fake news**

Il n'est pas toujours facile de distinguer les informations fiables sur internet ! Cet atelier vous aidera à **identifier les fake news** et à utiliser des **outils de recherche** pour accéder à des **informations vérifiées**.

15h30-17h

- **Apprendre à créer un album photo numérique pas à pas**

Découvrez comment **créer un album photo numérique**, de l'organisation de vos photos à leur mise en page sur Canva, pour **donner vie à vos souvenirs** dans un album personnalisé et de qualité.

9h30-12h

13h30-17h

- **Stand d'informations CCAS et Ville de Besançon**
- **Stand d'aide individuelle**
- **Stand découverte de la réalité virtuelle**
- **Stand Escape Game virtuel**