



ÊTRE SOI... ÊTRE ENSEMBLE... ÊTRE À L'ÉCOUTE

## Semaine bisontine du handicap

18 au 23 novembre 2024

Programme  
en écriture simplifiée



Grand  
Besançon  
Métropole



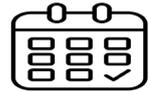
Ville de  
Besançon

# Présentation du programme



La **Semaine bisontine du handicap** a lieu à **Besançon**.  
À **Besançon**, on souhaite que les **personnes en situation de handicap vivent comme tout le monde**.

La **Semaine bisontine du handicap** a lieu  
du **lundi 18 au samedi 23 novembre 2024**.



**2 événements**, reliés à la **Semaine bisontine du handicap**, ont lieu  
après ces dates.

La **Semaine bisontine du handicap** permet de montrer les **lieux**,  
les **activités** et les **actions accessibles** aux **personnes en situation de handicap**.  
Elle montre à **tout le monde** ce qui existe à **Besançon** pour les **personnes en situation de handicap**.

Elle permet aussi de faire **connaître** les **handicaps**.

Vous trouverez les **informations** concernant l'**accessibilité** pour chaque **action**  
de la **Semaine bisontine du handicap**.



handicap  
physique



handicap  
visuel



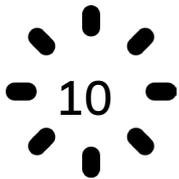
handicap  
auditif



handicap  
intellectuel



handicap  
psychique



En tout, il y a plus de **10 actions programmées**.

Il y a par exemple, des **expositions**, des **animations**, des **spectacles**,  
des **réunions d'information**, des **conférences** et du **sport**.



exposition



animation



spectacle



sport



cinéma



conférence

Ce **programme** vous présente les **différentes actions** de la semaine.  
Sur chaque présentation, vous trouverez les **dates**,  
le **lieu** et les **informations**.



la date



l'heure



la durée



le lieu



le transport



Toutes les **actions** sont **gratuites**.



Parfois, il faut **réserver** pour pouvoir participer à l'**activité**.

Il y aussi des actions réservées  
aux scolaires et aux professionnels.

**scolaires**

**pros**

Ce document a été rédigé de façon à être facile à lire et  
à comprendre par le plus grand nombre de personnes.



## Éditorial

Quel plaisir de nous retrouver pour cette nouvelle édition de la Semaine bisontine du handicap !

C'est l'occasion de faire connaître les actions menées tout au long de l'année, et celles et ceux qui œuvrent au bénéfice des personnes en situation de handicap, dans les associations, les services publics, les entreprises et institutions, toutes les forces vives engagées pour l'inclusion.

Au programme : des temps festifs, ludiques, artistiques et sportifs, des temps de rencontres et d'échanges.

Rendez-vous du 18 au 23 novembre 2024 pour découvrir Besançon, une ville inclusive.

Venez nombreuses et nombreux !



**Anne Vignot**

Maire de Besançon

Présidente de Grand Besançon Métropole

Présidente du CCAS de Besançon



**Jean-Hugues Roux**

Conseiller municipal délégué à

l'isolement, l'autonomie, au handicap  
et à l'accessibilité



du lundi 18 au  
vendredi 22  
novembre

**LES GENS ONT  
QUELQUE CHOSE  
EN COMMUN :  
ILS SONT TOUS  
DIFFÉRENTS.**

LES GENS ONT QUELQUE CHOSE EN COMMUN : ILS SONT TOUS DIFFÉRENTS.

Accessibilité



**ouvert à tous**

Exposition durant toute la semaine bisontine du handicap

## Découvrir une exposition pour parler du handicap autrement

 lundi 18 au vendredi 22 novembre

 toute la semaine

 à l'IRTS de Franche-Comté dans les couloirs  
1 rue Alfred de Vigny, 25000 Besançon

→ bus arrêt Planoise L4 L7 et 4 minutes de marche jusqu'à l'IRTS de Franche-Comté

Venez **découvrir** une **exposition** sur les **handicaps**.

Vous pourrez **lire** des **phrases fortes**.

Ces **phrases** sont **écrites** par des **personnes célèbres** comme **Einstein** ou **Churchill** ou des **personnes inconnues**.

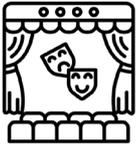
Toutes les **phrases** font **réfléchir** sur le **handicap**.

**Tout le monde** peut **venir**.

L'**exposition** est **ouverte** du **lundi 18** au **vendredi 22 novembre 2024**.

Plusieurs services organisent cette **exposition** : la **mission Handicap** du **CCAS de Besançon**, la **direction Communication** de la **Ville de Besançon**, le **Centre de Ressources des Déficiants Visuels** de l'**association des Salins de Bregille**.

Les **textes** sont traduits en **braille** grâce au **Centre de Ressources des Déficiants Visuels**. **Exposition** est **accessible à tous**.



lundi



Accessibilité



ouvert à tous

Théâtre débat

## Comprendre les difficultés des personnes handicapées au travail et dans la famille

 lundi 18 novembre  
 de 20h à 22h

 2h

 salle polyvalente de la la maison de quartier Grette-Butte  
31 Bis rue du Général Brûlard, 25000 Besançon

→ tram arrêt Brûlard

Le **théâtre** se passe à la **salle polyvalente** de la **maison de quartier Grette-Butte**.

Il est organisé avec la **compagnie « les 3 sœurs »**.

On parle du **travail** pour les **personnes handicapées**.

On se demande :

- quel **travail** peut faire une personne reconnue comme **travailleur handicapé** ?
- comment une **personne handicapée** peut être **bien accueillie** dans son **équipe de travail** ?

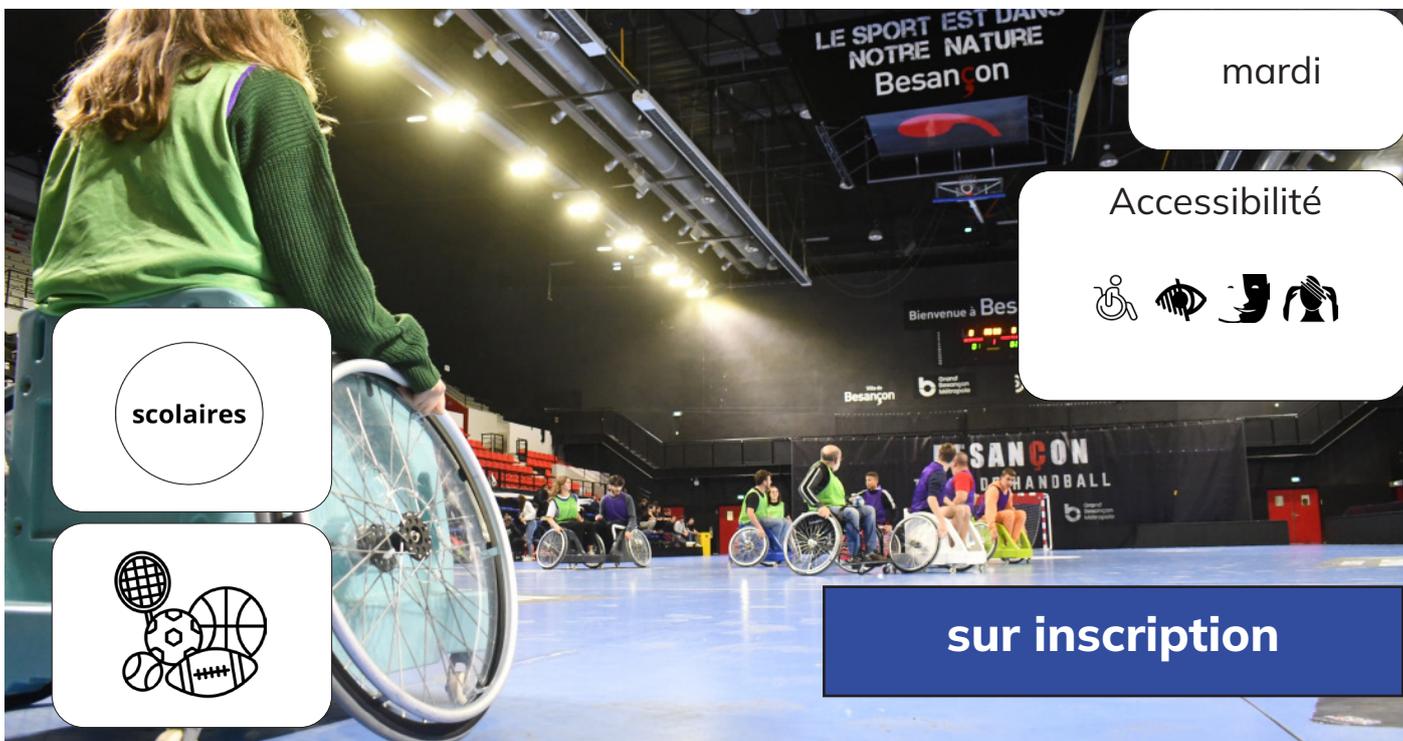
- comment la **famille** voit la **personne en situation de handicap** ?

Pour **répondre** à ces **questions**, la **troupe « les 3 sœurs »** jouera **3 petites scènes**.

Le **public** pourra **imaginer** une **fin** différente pour **chaque scène**.

Le **théâtre forum** parle de la **vie** de **tous les jours**. Les **situations** peuvent être **drôles** ou **tristes**. Le **public** peut **aider** à **changer** les **choses** en donnant son **avis**.

gratuit sans inscription préalable dans la limite des places disponibles



Sport

## Découverte du hand fauteuil et de la boccia

 mardi 19 novembre

 de 13h30 à 16h30

 Palais des Sports, 42 avenue Léo Lagrange, 25000 Besançon

Des lycéens vont découvrir différents sports adaptés.

L'action aura lieu au Palais des Sports de Besançon.

Les lycéens vont jouer au handball en fauteuil roulant.

Les clubs Entente Sportive de Besançon Féminine (ESBF)

et Grand Besançon Doubs Handball (GBDH) aident à organiser.

Une autre activité : les lycéens peuvent essayer la boccia.

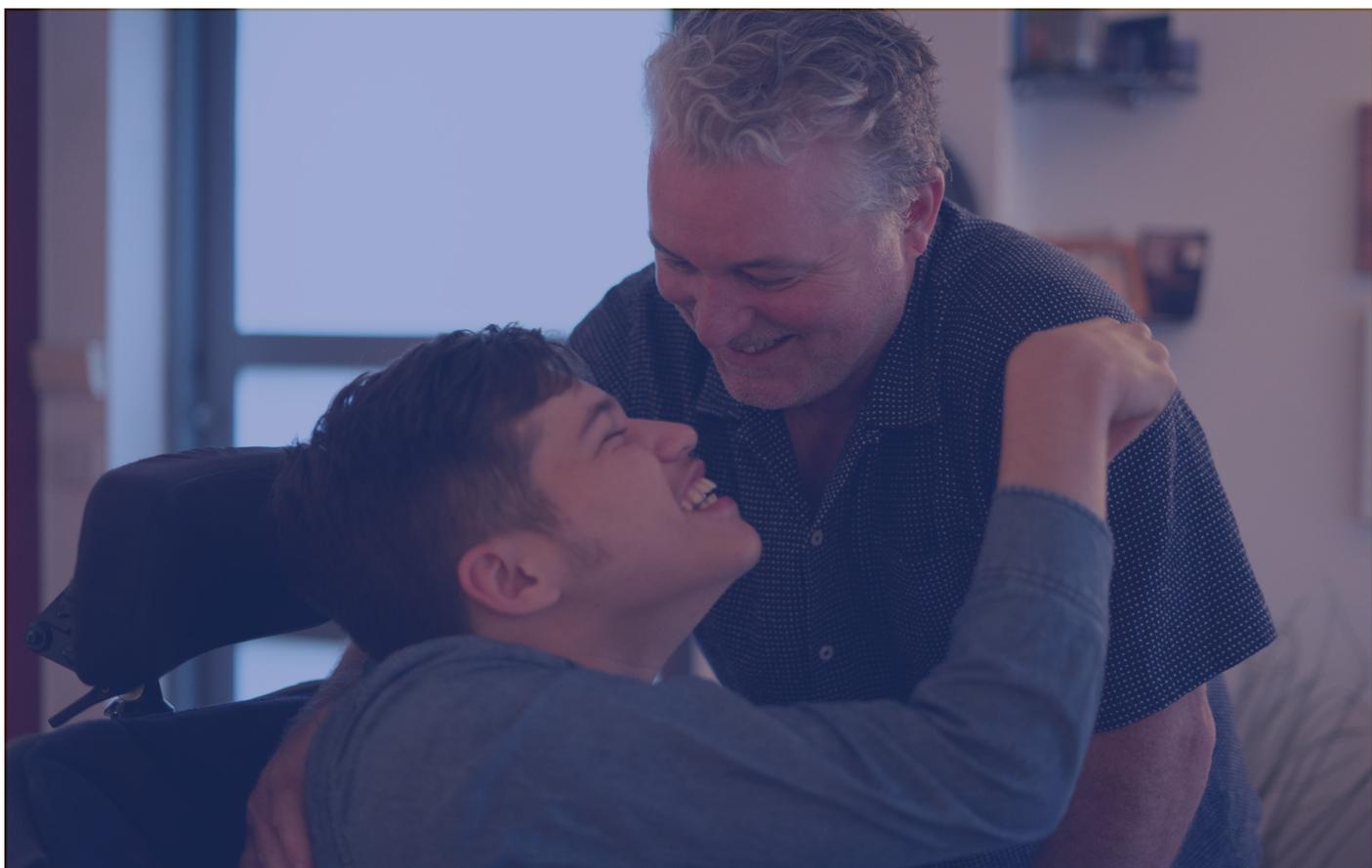
La boccia est un sport qui ressemble à la pétanque.

L'association «Le soleil brille pour tout le monde» aide à organiser.

Les lycées qui participent sont Jules Haag, Pergaud, Victor Hugo.

Une remise de prix aux gagnants aura lieu à la fin de la journée.

réservé aux scolaires





Réunion d'information

## Accompagner les militaires et leurs familles touchées par le handicap

 mardi 19 novembre

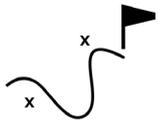
 de 13h45 à 16h30

 Salle Napoléon, rue Max Vuillemin, 25000 Besançon

L'ANFEM (Association Nationale des Femmes de Militaires) de Besançon-Valdahon, organise une importante **réunion d'information** ouverte aux **militaires et à leurs familles** touchées par le **handicap**. Prendre part à cet **événement** permettra aussi de **nouer des contacts** avec les **acteurs** mobilisables et garantira un **accompagnement adapté**.

Des intervenants de l'Action Sociale des Armées, la Maison Départementale des Personnes Handicapées, le Pôle Handicap Ressources du Doubs (PHR25), les structures de **répit** des **aidants** et la **représentante nationale** de l'ANFEM présenteront les **dispositifs de soutien** disponibles. Ils détailleront les **aides** pour **faciliter la vie quotidienne** : **aide médicale**, **emploi du conjoint**, logement, scolarité, ainsi que les solutions pour les transports, les loisirs et la culture.

[Vous pouvez avoir plus d'informations en envoyant un mail à anfembesancon@gmail.com](mailto:anfembesancon@gmail.com)



mercredi

# Le cadavre exquis était dans le placard un podcast du Foyer Colombier, Foyer post-cure de l'Hôpital de Novillars

Accessibilité



ouvert à tous

Podcast - enregistrement audio à écouter

**Rassembler le public autour d'une création audio inclusive et divertissante**

 mercredi 20 novembre et jusqu'au 26 novembre  
 toute la journée - accès libre

 33 minutes

 Ludothèque de la maison de quartier Grette-Butte  
31 Bis rue du Général Brûlard, 25000 Besançon

→ tram arrêt Brûlard

Nous vous **invitons** à la **ludothèque**.

Une **ludothèque** est un **endroit** où on peut **jouer** et **lire**.

Vous pourrez **écouter** une **histoire**.

Cette **histoire** est découpée en **3 parties**.

Chaque **partie dure 11 minutes**.

Vous pouvez vous **asseoir** confortablement pour **écouter** le **podcast**.

L'**histoire** a été **créée** par le groupe «**Les Timorées**».

Ce **groupe** vient du **Foyer Colombier**.

Beaucoup de **personnes** ont **travaillé** ensemble pour **faire** cette **histoire** :

l'hôpital de Novillars, les **2 Scènes** de Besançon et Radio Campus Besançon.

Des **artistes** ont **participé** :

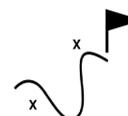
- Mélanie Manuélian a aidé les **acteurs** à **jouer**.
- Pascal Mathieu a **écrit** l'**histoire**.
- Chloé Truchon a **enregistré** les **voix**.

gratuit sans inscription préalable dans la limite des places disponibles

jeudi

# Duoday 2024

pros



sur inscription

Journée nationale emploi et handicap

## Duoday 2024

 jeudi 21 novembre

 journée

Le «**DuoDay**» est le **nom** de la **journée** consacrée au **handicap** et au **travail**.  
C'est une **journée** qui se déroule dans toute la **France**.

Elle permet à une **collectivité**, une **entreprise** ou une **association** d'accueillir une **personne handicapée** durant toute la **journée**.

La **personne en situation de handicap** va **travailler** avec un **salarié** de la **collectivité** toute une **journée**.

Tous les deux forment un **duo**.

La **personne handicapée** peut ainsi **découvrir** le **métier** et poser des **questions**.

Cette **journée** permet aussi aux **personnes en situation de handicap** de **découvrir** un **métier** et le **monde du travail**.

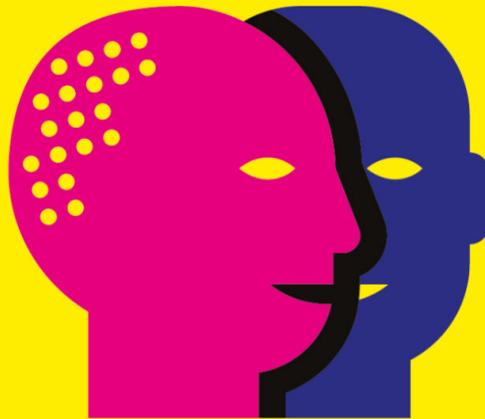
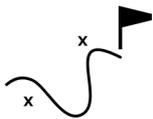
Le **Duoday** permet aux **personnes valides** de **découvrir** le **handicap** et les **capacités** des **personnes en situation de handicap**.

 Si vous voulez essayer un métier à la Ville de Besançon, Grand Besançon Métropole ou au CCAS, vous pouvez vous renseigner auprès de Naïma Juif, référente Handicap à la direction Santé au Travail et Suivi Social par mail : [naima.juif@grandbesancon.fr](mailto:naima.juif@grandbesancon.fr) ou sur le site internet de Duoday ou par téléphone au 03 81 87 88 89

# Psy'Expérience

jeudi

pros



sur inscription

## Escape game Psy'Expérience Sensibiliser à la santé mentale

 jeudi 21 novembre  
 de 10h à 16h30

 salle Courbet, 2 rue Mégevand, 25000 Besançon

Les **agents** municipaux **participent** à un **jeu**.

Ce **jeu** s'appelle « **psy expérience** ».

C'est un **escape game**.

Un **escape game** est un **jeu** où il faut **résoudre** des **énigmes**.

Dans ce **jeu**, les agents **découvrent** ce que **vivent** les **personnes** qui ont un **handicap psychique**.

Le **handicap psychique** touche la **santé mentale** et la **gestion des émotions**.

Ce **jeu** **aide** les **agents** à :

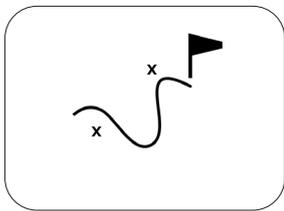
- mieux **comprendre** les **personnes** qui ont un **handicap psychique**,
- **savoir comment** les **aider**,
- être plus **attentifs** à leur **santé mentale**.

La **mission Handicap** organise ce **jeu**.

Le **conseil local en santé mentale** du **Grand Besançon** **aide** aussi à organiser le **jeu**.

Ce **jeu** est **important** pour que **tout le monde** se **comprenne mieux**.

 Inscription préalable par mail à [handiactu@besancon.fr](mailto:handiactu@besancon.fr)



vendredi



ouvert à tous

Accessibilité



Portes ouvertes

## Découvrir le centre Omnisports Pierre Croppet et fêter la fin de la Semaine bisontine du handicap

 vendredi 22 novembre

 de 14h à 16h30

 à 18h - Rencontre avec tous les participants de la semaine

 11 route de Gray, 25000 Besançon

→ bus : L9 arrêt clinique puis 10 minutes de marche

Venez **découvrir** le centre Pierre Croppet. Il existe depuis **51 ans**. Il porte le nom de la **famille fondatrice**, la famille Croppet.

Ce centre **aide** les **personnes handicapées** à faire du **sport**.

Les **personnes qui ne sont pas handicapées** peuvent **venir aussi**.

**Tout le monde** peut faire du **sport ensemble**.

Le centre va **s'agrandir** : une **nouvelle grande salle** va être **construite**.

**Pendant les portes ouvertes** :

- des **personnes du centre** vous **accueilleront**,
- elles vous **montreront** l'emplacement de la **future nouvelle salle**,

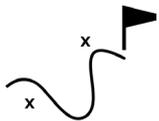
Vous pourrez **voir aussi** :

- le **centre équestre** où il y a des **chevaux**,
- la **piscine**, le **gymnase**.

À la **fin de la visite**, nous **partagerons** un **verre ensemble** avec d'autres participants.

Ce sera un **moment agréable**. Venez nombreux.

 **gratuit**. Vous pouvez **téléphoner** au **03 81 47 42 50** pour avoir des informations



samedi



Accessibilité



sur inscription

Création sonore

## Découvrir une oeuvre d'art autrement en mêlant la peinture et les sons pour une expérience sensorielle originale

 samedi 23 novembre

 à 14h30

 1h

 Musée du Temps  
96 Grande Rue, 25000 Besançon

→ Bus : L3 L4 L6 10 Arrêt Saint Maurice

Venez **écouter** des sons au Musée du Temps.

C'est une **création** d'Aurélien Bertini.

Vous pourrez **découvrir** le tableau «Les Horlogers».

Il montre des **personnes** qui **réparent** des montres.

Aurélien Bertini a ajouté des **sons** au **tableau**.

Les **sons** vous font **découvrir** un **atelier d'horlogers**.

Vous **entendez** les **bruits** des **horloges**, les **voix** des **horlogers**, les **bruits** des **outils**.

**Tout le monde** peut venir.

L'Association Valentin Haüy aide à organiser l'activité.

Cette association aide les personnes qui ne voient pas bien.

Inscription obligatoire par courriel à [milena.buguet@besancon.fr](mailto:milena.buguet@besancon.fr)





samedi

## JOURNÉE DU HANDICAP INVISIBLE

SAMEDI 30 NOVEMBRE 2024  
À BESANÇON  
97 RUE DES CRAS  
SALLE JEAN ZAY

MON PLUS  
GRAND  
HANDICAP ?

C'EST QUE  
LE MIEN NE  
SE VOIT PAS

ouvert à tous

Animations  
Débats  
Témoignages  
Concerts



Accessibilité



Journée du handicap invisible

### S'informer et mieux comprendre le handicap invisible

samedi 30 novembre  
 de 11h à 22h

salle Jean Zay, 97 rue des Cras, 25000 Besançon

→ bus arrêt Orchamps L6 puis 4 minutes de marche jusqu'à la salle Jean Zay

La journée sur le handicap invisible est une journée pour parler des handicaps qu'on ne voit pas.

Par exemple : la douleur, la fatigue, ou les problèmes de mémoire.

L'association NEHLI organise cette journée.

NEHLI veut dire : Nouvel Envol pour le Handicap Invisible.

Cette association aide les personnes qui ont un handicap invisible.

Des personnes vont parler du handicap invisible :

- comment les autres voient ce handicap ?
- comment c'est au travail ?
- comment c'est à l'école ?
- comment c'est dans la vie de tous les jours ?

Il y aura des stands d'information pour poser des questions aux partenaires.

Gratuit sans inscription préalable

Vous pouvez avoir plus d'informations en envoyant un mail à l'adresse suivante



[n.lesionsinvisibles@gmail.com](mailto:n.lesionsinvisibles@gmail.com)



Journée handi-citoyenne

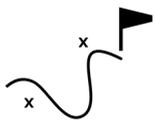
## Sensibilisation au handicap

 mardi 10 décembre de 9h à 17h (hors Semaine bisontine du handicap)  
 matinée

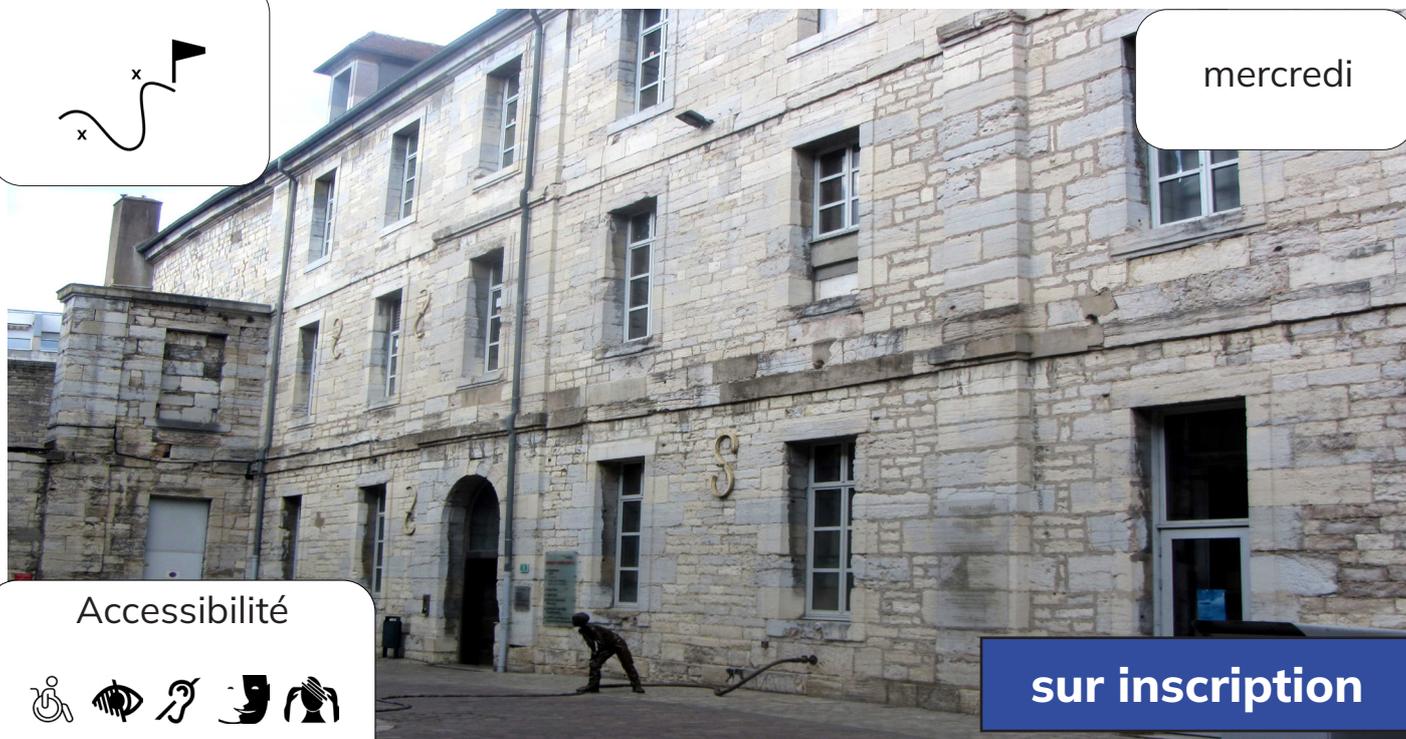
 Lycée Pergaud, 91-93 boulevard Léon Blum, 25000 Besançon

C'est une **journée** pour **sensibiliser** les jeunes lycéens au **handicap**.  
Ils vont **découvrir** les **différents handicaps** par l'expérimentation et l'échange.  
Ils vont **comprendre** ce que signifie **être différent** dans son **corps** et dans sa **tête**.  
Les jeunes se **mettront à la place** de **personnes en situation de handicap** grâce à des **ateliers**.  
Ils pourront **comprendre** l'importance de l'**accessibilité**.  
Ils vont mieux comprendre ce que signifie **prendre soin de soi** et des **autres**.

réservé aux scolaires



mercredi



Accessibilité



sur inscription

Atelier

## Découvrir le handicap visuel et créer des objets tactiles pour tous les enfants

 mercredi 11 décembre (hors Semaine bisontine du handicap)

 de 14h à 17h30

 1h30

 Médiathèque Pierre Bayle, 22 rue de la République, 25000 Besançon  
Secteur Jeunesse au rez-de-chaussée

→ Tram L1 et L2 : Arrêt République  
Bus : L3, L4, L5, L6, L10, L11, L12 : arrêt Poste ou arrêt Centre Saint Pierre  
ou arrêt République

Venez à la médiathèque Pierre Bayle.

Une médiathèque est comme une grande bibliothèque.

Dans cet atelier, nous allons parler des personnes qui ne voient pas bien.

Nous allons découvrir des livres spéciaux.

Ces livres sont faits pour être touchés avec les mains.

On les appelle des livres tactiles.

Ces livres sont très utiles :

- pour les enfants qui ne voient pas bien,

- pour les enfants qui ont besoin d'apprendre différemment.

L'association «Les doigts qui rêvent» (LDQR) sera présente.

Cette association connaît bien les livres tactiles.

Elle va vous montrer comment fabriquer des objets et des dessins en relief.

Vous pourrez toucher ces objets avec vos mains.

L'atelier est gratuit.

 Inscription préalable par mail à [handi-actu@besancon.fr](mailto:handi-actu@besancon.fr)

# CCAS

Besançon

## CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE



CCAS de Besançon - Imprimerie municipale - 2024

Mission Handicap  
7-9 rue Picasso / Accueil commun  
avec l'Espace France Services  
25050 Besançon  
03 81 41 22 82  
handi-actu@besancon.fr

En partenariat avec :

