

au rythme
des jeux



PROGRAMME DES ANIMATIONS DE LA MAISON DE QUARTIER MUNICIPALE MONTRAPON FONTAINE-ÉCU

JUILLET • AOÛT 2024 GRATUIT • TOUT PUBLIC



Ville de
Besançon



MAISON DE QUARTIER MUNICIPALE
MONTRAPON FONTAINE-ÉCU
CENTRE PIERRE DE COUBERTIN

1 place Pierre de Coubertin

03 81 87 82 80 · montrapon.mdq@besancon.fr

besancon.fr/mdq ·   [mdqmontrapon](#)

QUARTIERS D'ÉTÉ

AVEC LA MAISON DE QUARTIER MUNICIPALE
MONTRAPON FONTAINE-ÉCU

DU 8 JUILLET AU 24 AOÛT

LA MAISON DE QUARTIER ET SES PARTENAIRES VOUS
PROPOSENT DES ANIMATIONS DANS LE QUARTIER
MONTRAPON FONTAINE-ÉCU
MAIS AUSSI DANS LE QUARTIER SAINT-CLAUDE

AVEC POUR FIL ROUGE DES

JEUX POUR TOUS

EN RÉFÉRENCE AUX JEUX OLYMPIQUES ET
PARALYMPIQUES.

UNE INVITATION À LA DÉCOUVERTE DES JEUX
À TRAVERS LA NATURE, LE SPORT, LA SANTÉ...
ET BIEN PLUS ENCORE !

GRATUIT · TOUT PUBLIC

ANIMATIONS ITINÉRANTES DE PLEIN AIR

DU LUNDI AU VENDREDI
DU 8 JUILLET AU 23 AOÛT SAUF 15 AOÛT

Les lundis, mardis et jeudis de 16h30 à 19h30

> **EN PIEDS D'IMMEUBLES ET DANS LES PARCS DE MONTRAPON**

Les mercredis de 16h30 à 19h30

> **EN PIEDS D'IMMEUBLES DE SAINT-CLAUDE**

Les vendredis de 17h à 20h

avec une programmation culturelle festive pour clôturer la semaine

> **PLACE PIERRE DE COUBERTIN**

CHAQUE SEMAINE UN THÈME

Du 8 au 12 juillet

VIVE LES VACANCES !

De la réalisation de cocktails à la confection de sable coloré en passant par le beach-volley, venez vous détendre autour d'activités estivales !

Du 15 au 19 juillet

DES SPORTS À DÉCOUVRIR !

Venez vous défier autour de l'escrime et du taekwondo, grimper plus vite et plus haut et fabriquer votre baby-foot !

Des ateliers d'arts plastiques autour de contes pour enfants sont aussi proposés par Croqu'livre aux enfants et parents tous les jours sauf jeudi 18 juillet.

Du 22 au 26 juillet

LE SPORT C'EST LA SANTÉ !

Cette semaine, bougeons en musique douce et rythmée, à la découverte du yoga ou de la danse et partageons les bienfaits de l'alimentation sur la santé, fruits et légumes à volonté ! Lundi 22, un atelier d'arts plastiques autour de contes pour enfants est aussi proposé par Croqu'livre aux enfants et parents.

Du 29 juillet au 2 août

SEMAINE OLYMPIQUE

Venez vibrer aux couleurs des Jeux et vous lancer dans les Olympiades : cross, épreuves d'athlétisme et ateliers créatifs sur le thème des Jeux.

Du 5 août au 9 août

VOYAGE AUTOUR DU MONDE

Découvrez les sports à travers le monde et voyagez en réalisant vos souvenirs d'ici et d'ailleurs !

Du 12 au 16 août (sauf jeudi 15)

SPORT ET NATURE, TOUT EN COULEUR

Évoluez dans votre environnement à travers des parcours sportifs qui mêlent activités et découverte de la flore.

Du 19 au 23 août

JEUX POUR TOUS : PÊLE-MÊLE !

Semaine de rattrapage !

Avant la rentrée, retrouvez un concentré de toutes les thématiques de l'été : sports à découvrir, les sports à travers le monde, sport et santé, sport et nature... Une semaine de Jeux pour Tous pour finir l'été en beauté !

LES SITES DE NOS ANIMATIONS ITINÉRANTES

CITÉ DE L'OBSERVATOIRE

5 avenue de l'Observatoire

- Lundi 8 et mardi 9 juillet
- Lundi 19 et mardi 20 août

COMBE HAAG

rue du Professeur Haag

- Jeudi 11 juillet
- Jeudi 22 août

PLACE PIERRE DE COUBERTIN

- Vendredis 12, 19 et 26 juillet
- Jeudi 25 juillet

Caravane du Club Sauvegarde de Besançon : activités sportives, structures gonflables...

- Vendredis 2, 9, 16 et 23 août

CITÉ DE LA BAUME

au niveau des n° 10 et 11

- Lundi 15 et mardi 16 juillet

SQUARE COLUCHE · avenue de

Montrapon / rue Fontaine-Écu

- Jeudi 18 juillet
- Jeudi 8 août

CITÉ DES MONTBOUCONS

au niveau du n° 19

- Lundi 22 et mardi 23 juillet

PARC BROSSOLETTE

8 rue Stendhal

- Lundi 29 et mardi 30 juillet
- Jeudi 1^{er} août

SQUARE FONTAINE-ÉCU

30 rue Fontaine-Écu

- Lundi 5 et mardi 6 août

CITÉ BOULOIE

voies des Cités de la Bouloie

- Lundi 12 et mardi 13 août

HAUTS DE SAINT-CLAUDE

31-33 chemin des Grands Bas

- Mercredis 10 et 24 juillet
- Mercredi 14 août
- Jeudi 22 août

Caravane du Club Sauvegarde de Besançon : activités sportives, structures gonflables...

CITÉ CAMUS

86-92 rue de Vesoul

- Mercredi 17 juillet
- Mercredis 7 et 21 août

9 RUE JEAN WYRSCH

devant l'école primaire et maternelle

- Mercredi 31 juillet

*Programme journalier détaillé disponible
à l'accueil de la Maison de quartier et sur les sites d'animations.*

*Replis à l'Espace Renée et Jules Rose · 8 rue Stendhal
en cas de mauvais temps.*

LES TEMPS FORTS DU VENDREDI ET MERCREDI CINÉMA

Tous les vendredis du 12 juillet au 23 août
de 17h à 19h : animations ludiques et festives
de 19h à 20h : spectacle, concert tout public

> PLACE PIERRE DE COUBERTIN

Mercredi 31 juillet
à 19h30 : repas collectif tiré du sac
à 20h45 : cinéma de plein air

> 9 RUE JEAN WYRSCH

Vendredi 12 juillet à 19h
SPECTACLE DES PIEDS ET DES MAINS
Compagnie Ni

Un spectacle clownesque et burlesque
Léon est grognon. Mais c'est qu'il a de bonnes raisons... Ses mains se prennent pour ses pieds, et ses pieds n'en font qu'à leur tête. Pour pousser la chansonnette qui lui trotte dans la tête, il va devoir faire des pieds et des mains !

Vendredi 19 juillet à 19h
SHOW PERCUSSIONS
West-Indies volkanik

Concert-spectacle de percussions caribéennes. Une invitation à la fête, à la danse, au partage !

Vendredi 26 juillet à 19h
SPECTACLE DE MAGIE
Turab le Magicien

Spectacle interactif sur le thème du voyage, avec une variété de tours visuels, d'apparitions, de disparitions, et même du mentalisme. Ce magicien semble avoir une large gamme de compétences et des tours uniques pour captiver le public. Avec ses astuces, il transporte son public dans un monde de voyages sans même qu'ils quittent leur place.

Une expérience captivante !



Mercredi 31 juillet à 20h45
CINÉMA DE PLEIN AIR DE L'AUTRE CÔTÉ DU CIEL

Lubicchi vit au milieu de grandes cheminées dont l'épaisse fumée recouvre depuis toujours le ciel de sa ville. Il aimerait prouver à tous que son père disait vrai et que, par-delà les nuages, il existe des étoiles. Un soir d'Halloween, le petit ramoneur rencontre Poupelle, une drôle de créature avec qui il décide de partir à la découverte du ciel.

Vendredi 2 août à 19h
CONCERT LATINO
Matanzas

Fermez les yeux, car vous partez pour un voyage de l'autre côté de l'océan... sans quitter Coubertin ! Le collectif de musiciens promet d'interpréter avec passion le répertoire traditionnel cubain, entre son, rumba et salsa. Au rythme de la contrebasse, des congas, du bongo, Matanzas vous invite sur la piste de danse !

Vendredi 9 août à 19h
SPECTACLE LANTERNE ROUGE
Cirque Pépin

C'est un voyage en compagnie d'un frère et d'une sœur, qui, sur leurs vélos, font la course pour savoir qui sera le plus... lent ! Un chemin rempli de maladresses ou d'éclairs de génie, d'embûches, de défis et de complicités, de ces petits riens qui disent beaucoup de choses. Et puis il y a cette lanterne rouge qui nous colle à la peau. Du cirque mêlant mât chinois, portés acrobatiques et lancer de couteaux, le tout sur un ton clownesque et léger.

Vendredi 16 août à 19h
CONCERT JAZZ MANOUCHE
Compagnie Karakal

Concert de musique du groupe bisontin aux inspirations multiples, du reggae au rock en passant par le rap ou la musique orientale.

Vendredi 23 août à 19h
FINAL QUARTIERS D'ÉTÉ

Un bouquet final époustoufflant pour clôturer cet été 2024 passé ensemble ! Concert de gospel envoûtant avec l'association Goodspell, performance de danse enflammée avec le collectif Porte-Avions et d'autres surprises pour une dernière soirée inoubliable !

CALENDRIER ET SITES

DES ANIMATIONS & TEMPS FORTS

EN 1 COUP D'ŒIL

JUILLET	Lundi	8	Vive les vacances 16h30-19h30	Cité de l'Observatoire
	Mardi	9	Vive les vacances 16h30-19h30	Cité de l'Observatoire
	Mercredi	10	Vive les vacances 16h30-19h30	Hauts de Saint-Claude
	Jeudi	11	Vive les vacances 16h30-19h30	Combe Haag
	Vendredi	12	Animations et spectacle 17h-20h	Place Pierre de Coubertin
	Lundi	15	Sports à découvrir 16h30-19h30	Cité de la Baume
	Mardi	16	Sports à découvrir 16h30-19h30	Cité de la Baume
	Mercredi	17	Sports à découvrir 16h30-19h30	Cité Camus
	Jeudi	18	Sports à découvrir 16h30-19h30	Square Coluche
	Vendredi	19	Animations et concert 17h-20h	Place Pierre de Coubertin
	Lundi	22	Sport et santé 16h30-19h30	Cité des Montboucons
	Mardi	23	Sport et santé 16h30-19h30	Cité des Montboucons
	Mercredi	24	Sport et santé 16h30-19h30	Hauts de Saint-Claude
	Jeudi	25	Caravane sportive 16h30-19h30	Place Pierre de Coubertin
Vendredi	26	Animations et spectacle 17h-20h	Place Pierre de Coubertin	

QUARTIER MONTRAPON

JUILLET/AOÛT

Lundi	29	Semaine olympique 16h30-19h30	Parc Brossolette
Mardi	30	Semaine olympique 16h30-19h30	Parc Brossolette
Mercredi	31	Animations et cinéma 16h30-19h30	Rue Jean Wyrsch
Jeudi	1	Semaine olympique 16h30-19h30	Parc Brossolette
Vendredi	2	Animations et concert 17h-20h	Place Pierre de Coubertin
Lundi	5	Autour du monde 16h30-19h30	Square Fontaine-Écu
Mardi	6	Autour du monde 16h30-19h30	Square Fontaine-Écu
Mercredi	7	Autour du monde 16h30-19h30	Cité Camus
Jeudi	8	Autour du monde 16h30-19h30	Square Coluche
Vendredi	9	Animations et spectacle 17h-20h	Place Pierre de Coubertin
Lundi	12	Sport et nature 16h30-19h30	Cité de la Bouloie
Mardi	13	Sport et nature 16h30-19h30	Cité de la Bouloie
Mercredi	14	Sport et nature 16h30-19h30	Hauts de Saint-Claude
Jeudi	15	Férialé	
Vendredi	16	Animations et concert 17h-20h	Place Pierre de Coubertin
Lundi	19	Jeux pour tous 16h30-19h30	Cité de l'Observatoire
Mardi	20	Jeux pour tous 16h30-19h30	Cité de l'Observatoire
Mercredi	21	Jeux pour tous 16h30-19h30	Rue de Vesoul
Jeudi	22	Jeux pour tous 16h30-19h30	Combe Haag
Jeudi	22	Caravane sportive 16h30-19h30	Hauts de Saint-Claude
Vendredi	23	Animations et final 17h-20h	Place Pierre de Coubertin

AOÛT

QUARTIER SAINT-CLAUDE

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ DU CP À LA TERMINALE

DANS LE CADRE DU CLAS · CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

DU LUNDI AU VENDREDI
DU 8 AU 19 JUILLET ET DU 12 AU 23 AOÛT SAUF 15 AOÛT

DE 10H À 12H SAUF HORAIRES SPÉCIFIQUES AUX SORTIES

> MAISON DE QUARTIER MUNICIPALE MONTRAPON FONTAINE-ÉCU
CENTRE PIERRE DE COUBERTIN · 1 PLACE PIERRE DE COUBERTIN

JUILLET

SPORT-DÉTENTE du 8 au 12 juillet et du 15 au 19 juillet

Lundis 8 et 15 : activités éducatives

Mardis 9 et 16 : sorties à Vital'été

Mercredis 10 et 17 : activités éducatives

Jeudis 11 et 18 : sorties à Vital'été

Vendredi 12 : 2 groupes, 2 sorties :

> Initiation à l'escrime au BRC Escrime

> Escape game et atelier créatif au Musée des Beaux-Arts et d'Archéologie

Vendredi 19 : visite de la Citadelle

AOÛT

SPORT-DÉTENTE du 12 au 16 août (sauf 15 août)

Lundi 12 : activités éducatives

Mardi 13 : sortie à Vital'été

Mercredi 14 : cuisine et pique-nique

Vendredi 16 : sortie à Vital'été

JE PRÉPARE MA RENTRÉE du 19 au 23 août

Lundi 19 : activités éducatives, jeux de logiques, lecture...

Mardi 20 : sortie à Vital'été

Mercredi 21 : activités scientifiques

Jeudi 22 : sortie à Vital'été

Vendredi 23 : spectacle *Douze étoiles pour un bateau bleu* avec Chansons aux pommes

ANIMATIONS PARENTS ENFANTS 0-6 ANS

DU LUNDI AU VENDREDI
DU 8 JUILLET AU 23 AOÛT SAUF 15 AOÛT

DE 10H À 12H

> ESPACE RENÉE ET JULES ROSE · 8 RUE STENDHAL

Activités ludiques, créatives, artistiques, de motricité pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leurs parents.

Ateliers musicaux avec l'association Amuso :

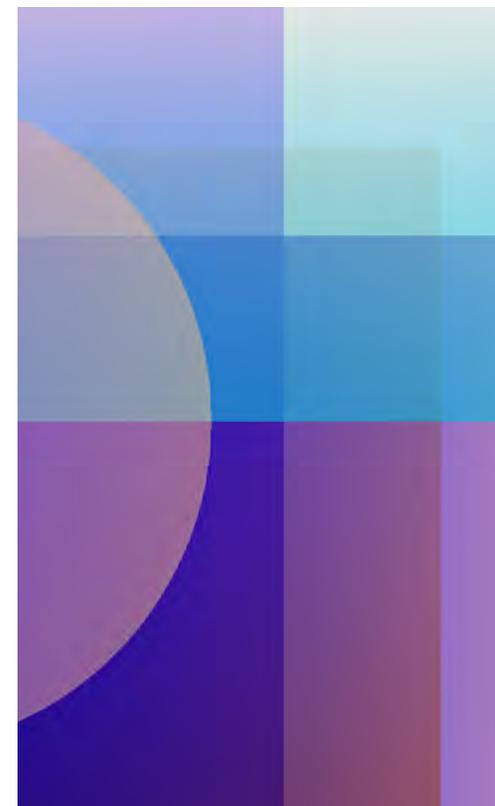
mardis 9, 15 et 22 juillet de 10h à 11h

Ateliers découverte du yoga à partir de 2 ans :

mardis 30 juillet, 6, 13 et 20 août de 10h à 11h

L'heure du conte avec la Médiathèque Pierre de Coubertin :

jeudis 11, 18 et 25 juillet et 1^{er}, 8 et 22 août de 10h à 10h30



ACCUEIL JEUNES 12-17 ANS

LANCEMENT DE L'ÉTÉ VENDREDI 28 ET SAMEDI 29 JUIN

PUIS DU LUNDI AU VENDREDI
ET CERTAINS SAMEDIS

DU 8 JUILLET AU 31 AOÛT SAUF 15 AOÛT

DE 14H À 18H SAUF SORTIES

> MAISON DE QUARTIER MUNICIPALE MONTRAPON FONTAINE-ÉCU
SALLE TREMLIN · 1 PLACE PIERRE DE COUBERTIN

Démarrez la semaine par un lundi d'échanges et de jeux de cohésion dans une ambiance détendue et conviviale : activités ludiques, débats sociaux, jeux de société, baby-foot, tennis de table...

Puis relevez des défis autour des sports olympiques et paralympiques pour stimuler votre esprit sportif et repousser vos limites : athlétisme, badminton, basket fauteuil, boxe, break dance, canoë-kayak, football, natation, tennis de table, tir à l'arc...

Art et créativité sont au rendez-vous dans la continuité du projet artistique lancé l'année dernière. Bienvenue au curieux !

Comme toujours, de quoi vous rafraîchir avec les sorties aquatiques : Jurasplash, lac de Chalain, piscines municipales... et poser un regard nouveau sur la ville avec des visites pédestres de Besançon et ses faubourgs : monuments historiques, événements culturels, plans d'eau, points de vue panoramiques, richesses culturelles et gastronomiques...



LE TEMPS DES SENIORS

LES LUNDIS, MARDIS, JEUDIS ET VENDREDIS
DU 8 JUILLET AU 23 AOÛT

DE 16H30 À 19H30

> SITES DES ANIMATIONS ITINÉRANTES · CF. TABLEAU PAGES 8 ET 9

Du 8 juillet au 12 juillet

- Lundi 8 : préparation de cocktails de bienvenue
- Mardi 9 : musicothérapie
- Jeudi 11 : jeux de société
- Vendredi 12 : loto

Du 15 juillet au 19 juillet

- Lundi 15 : apéro tarot
- Mardi 16 : création de tableaux floraux
- Jeudi 18 : création de bracelets en perles
- Vendredi 19 : pétanque

Du 22 juillet au 26 juillet

- Lundi 22 : apéro memories
- Mardi 23 : atelier sport santé
- Jeudi 25 : musicothérapie
- Vendredi 26 : cuisine

Du 29 juillet au 2 août

- Lundi 29 : préparation de cocktails
- Mardi 30 juillet : création de tableaux floraux
- Jeudi 1^{er} août : golf
- Vendredi 2 : yoga

Du 5 août au 9 août

- Lundi 5 : apéro Scrabble®
- Mardi 6 : création de colliers en perles
- Jeudi 8 : sport équilibre
- Vendredi 9 : création en perles Hama

Du 12 août au 16 août (sauf 15 août)
et du 19 au 23 août

- Lundis 12 et 19 : créez votre programme !
- Mardi 13 : yoga
- Mardi 20 : tai-chi
- Jeudi 22 : cuisine
- Vendredis 16 et 23 : créez votre programme !

ANIMATIONS À LA MÉDIATHÈQUE

DU MARDI AU SAMEDI
DU 11 JUILLET AU 26 AOÛT

SAUF 14 JUILLET ET 15 AOÛT

LA MÉDIATHÈQUE RESTE OUVERTE AUX HORAIRES D'ÉTÉ

- Du mardi au vendredi de 14h à 18h
- Samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h

> MÉDIATHÈQUE COUBERTIN

CENTRE PIERRE DE COUBERTIN · 1 PLACE PIERRE DE COUBERTIN

L'HEURE DU CONTE S'INVITE À L'ESPACE PARENTS ENFANTS

- Jeudis
11, 18 et 25 juillet
1^{er}, 8 et 22 août
de 10h à 10h30

> ESPACE RENÉE ET JULES ROSE · 8 RUE STENDHAL

ANIMATIONS À L'EPN ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

> ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

CENTRE PIERRE DE COUBERTIN · 1 PLACE PIERRE DE COUBERTIN

DU MARDI AU SAMEDI
DU 9 JUILLET AU 31 AOÛT SAUF 15 AOÛT

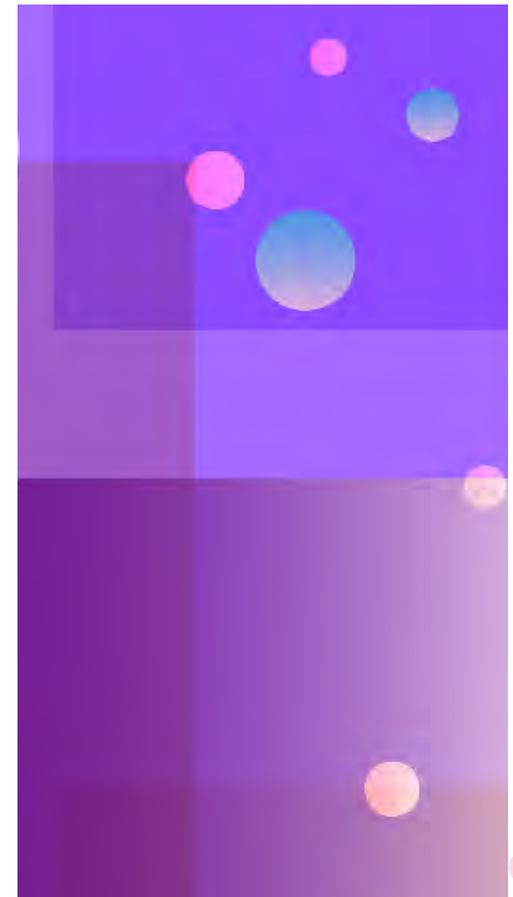
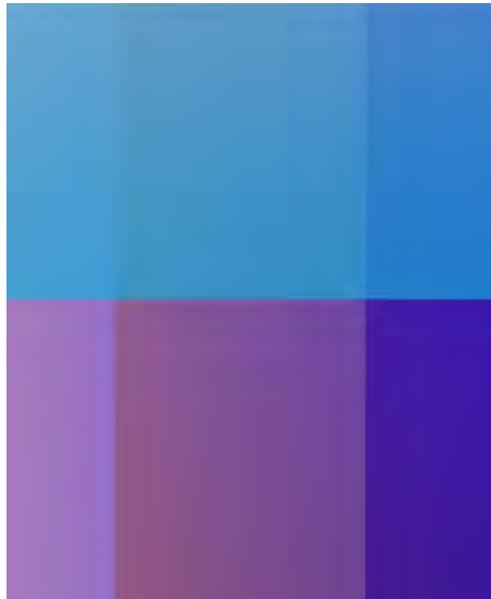
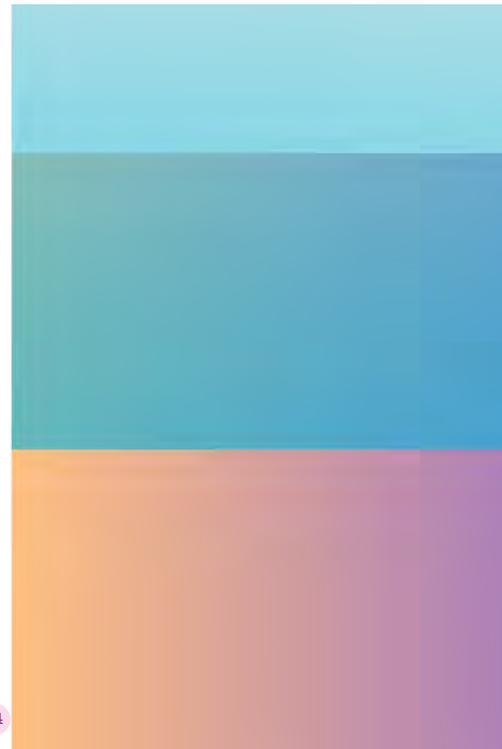
EN ACCÈS LIBRE

- Mardi de 14h à 17h
- Mercredi de 9h à 12h et 14h à 18h
- Jeudi de 9h à 12h
- Vendredi de 14h à 17h
- Samedi de 9h à 12h

PERMANENCES EMPLOI

- Jeudis
4, 11 et 18 juillet
22 et 29 août
de 14h à 16h30

Fermeture estivale
des permanences emploi
du 22 juillet 16 août



MAISON DE QUARTIER MUNICIPALE
MONTRAPON FONTAINE-ÉCU
CENTRE PIERRE DE COUBERTIN

1 place Pierre de Coubertin

03 81 87 82 80 · montrapon.mdq@besancon.fr

besancon.fr/mdq ·   mdqmontrapon



RETROUVEZ QUARTIERS D'ÉTÉ DANS LES AUTRES MAISONS DE QUARTIER

ANIMATIONS FAMILIALES, ESPACES PARENTS-ENFANTS, ACCOMPAGNEMENT
À LA SCOLARITÉ, SORTIES, SPECTACLES, EXPOSITIONS...

ET LE PROGRAMME DE TOUTES LES ANIMATIONS
DE VOTRE ÉTÉ À BESANÇON SUR

SORTIR.BESANCON.FR