






Merci...


 de bien choisir sa marche en fonction de ses capacités


 jeunes et âgés, de veiller les uns sur les autres dans le respect de chacun


 de penser à se désaltérer en cas de forte chaleur

 de mettre des chaussures adaptées au circuit forestier (grande marche)

 de suivre les consignes

 de ne pas jeter ce dépliant sur la voie publique

 de limiter vos déchets et d'amener votre éco-cup (si vous en avez un)

 Pour se rendre à l'Étrier bisontin
En bus : Ligne 8 arrêt École Valentin champêtre



En collaboration avec les directions et services suivants :

Ville : Patrimoine historique, Musées du Centre, Logis 13 Éco, Vie des Quartiers, Biodiversité et Espaces verts
GBM : Département Eau et Assainissement, Parc auto et logistique...
CCAS : Maison des Seniors, mission Animations Inter-âges, mission Handicap, les résidences autonomies...

Les partenaires

L'Étrier bisontin, Miroirs du Monde, Chambre d'Agriculture 25, RéCiDev, CPAM, LIAME, Adeline Messelot, Lucie Legroux, ÉLAN, ALEDD, CLCV, Service de prévention ADDSEA, Maison de l'Europe, Etudiants ESN Erasmus, Office des retraités et Personnes âgées de Besançon (ORPAB), CFDT Retraités, CDRP25, AG2R La Mondiale, Comité régional handisport, ASTB.

Contacts

Maison des Seniors : 03 81 41 22 04
Mission Animations Inter-âges : 06 12 86 62 69
ccas.animations@besancon.fr
www.besancon.fr

Direction Communication / Ville de Besançon - Mars 2024 - Imprimerie municipale



**Mercredi 24
avril 2024
10^e édition**

Marches et animations
intergénérationnelles

1 village animé
2 marches au choix
accompagnées
et commentées

Y'A PAS D'AGE POUR MARCHER! ET S'AMUSER

Centre équestre L'Étrier bisontin
39 rue La Combe du Puits
25480 École Valentin

Inscriptions pour les marches : à partir de 12h30

Départ : 13h30

Manifestation gratuite et ouverte à tous



DEUX MARCHES ACCOMPAGNÉES ET COMMENTÉES

Cet après-midi convivial et ludique ouvert à tout le monde, petits et grands, marcheurs ou non, s'inscrit dans le cadre de la journée européenne de la solidarité et de la coopération entre les générations.

Cette 10^e édition est consacrée à l'alimentation.

Sur le domaine de l'Etrier bisontin, rencontres et animations vous attendent de 14 h à 16 h 45.

Activités culturelles

Ateliers artistiques et créatifs
Quizz...

Activités sportives

Initiation au qi gong et à la sophrologie
Découverte et essai du matériel adapté sportif et de loisir
Marche pleine conscience
Parcours équilibre
Parcours mobilité...

Loisirs

Ateliers jeux de société et grands jeux
Jardinage
Animation autour des 5 sens
Dégustation
Animation surprise...

Stands d'informations

autour de l'alimentation et la nutrition,
des modes de production...



**DÉPART DES MARCHES
ET ANIMATIONS**

ÉTRIER BISONTIN

DÉFI « CENT PATTES ! »

**QUARTIER ANCIEN VILLAGE
DES TORCOLS
2,5 km, faible dénivelé**



DÉFI « BOTTES DE 7 LIEUX »

**LES FONDS DE CHAILLUZ
6,5 KM - dénivelé : 105 m**

CONCERT 17h à 18h
Chorale de Miroirs du Monde

SPECTACLE ÉQUESTRE à 15h30
par l'Étrier bisontin